

MISVERSTANDEN van patiënten over het griepvaccin

"Ik krijg griep van de grieprik"	<i>Dit is niet mogelijk, omdat er alleen kleine deeltjes van dode virussen in de grieprik zitten. Deze dode deeltjes zijn onschadelijk en kunnen geen griep veroorzaken.</i>
"Griep is geen ernstige ziekte"	<i>Van griep kan je langdurig en ernstig ziek worden. Griep begint vaak zeer plotseling, waarbij koorts binnen 12 uur kan oplopen tot 39° of hoger. Het herstellen van griep kan weken duren. Griep kan leiden tot ziekenhuisopname en je kan er zelfs aan sterven. Uw gezondheid kan ook na de griep minder goed blijven.</i>
"Ik ben gezond, dus de grieprik is niet nodig"	<i>Vanaf de leeftijd van ongeveer 60 jaar wordt het afweersysteem van het lichaam minder actief. Dit is een feit. Ook al voel je je gezond, je kan sneller en erger ziek worden door griep. De grieprik zorgt voor een hogere weerstand tegen de griep.</i>
"De grieprik heeft vaak nare bijwerkingen"	<i>De grieprik heeft slechts zelden nare bijwerkingen. Uit gegevens van Lareb blijkt dat de eventuele bijwerkingen van de grieprik vooral mild van aard zijn. De grieprik kan op de 1e dag op de arm wat pijn, roodheid en dikte veroorzaken. Dit gaat na 1-2 dagen vanzelf over. Soms kunnen mensen (meestal kinderen) zich de 1e dag niet zo lekker voelen, maar dat is een normale en onschuldige reactie van het lichaam op een inenting.</i>
"De grieprik werkt niet"	<i>Door de grieprik heeft u ongeveer 40% minder kans op griep. Wanneer u toch griep krijgt, wordt u vaak minder ernstig ziek.</i>
"Ik hoef de grieprik maar 1x te halen, niet jaarlijks"	<i>Omdat griepvirussen regelmatig veranderen, is het nodig elk jaar opnieuw de grieprik te halen. Heeft u griep gehad of heeft u een grieprik gekregen? Dan maakt uw lichaam alleen afweerstoffen aan voor deze griepvirussen. De grieprik biedt ongeveer een half jaar bescherming.</i>
"Griep kan behandeld worden met antibiotica"	<i>Antibiotica werken alleen bij bacteriën en niet bij virussen. Griep wordt veroorzaakt door een virus, waartegen antibiotica niet werken.</i>

FEITEN over de GRIEP

- Elk jaar krijgt 1 op de 10 mensen griep, het gaat om ongeveer 2.000.000 mensen.
- Werken of leven mensen dicht op elkaar? Dan is de kans om besmet te raken groter, omdat griep besmettelijk is.
- Jaarlijks zijn er duizenden extra ziekenhuisopnames door complicaties van griep, zoals longontsteking. Elk jaar overlijden er in Nederland ongeveer 2700 mensen aan de griep.
- Een griepepidemie heeft een gemiddelde duur van 9 weken, met uitschieters naar 15 weken.

FEITEN over het GRIEPPVACCIN

- Het griepvaccin beschermt niet alleen de gevaccineerden, maar ook de mensen om hen heen. Zoals bijvoorbeeld kleinkinderen en mantelzorgers voor ouderen.
- Vaccinatie zorgt voor verlaging van het aantal ernstige ziekmeldingen onder patiënten, wat zorgt voor minder werkdruk in de praktijk.
- Vanaf 60 jaar vermindert de weerstand van het lichaam. Het griepvaccin helpt om deze weerstand op peil te houden.
- Vaccinatie verkort de periode waarin de patiënt ziek is en het verkleint de kans op ernstige complicaties en eventuele sterfte.
- Het griepvirus muteert continu, waardoor jaarlijkse herhaling van vaccinatie noodzakelijk is. Het griepvaccin is het best beschikbare preventiemiddel.