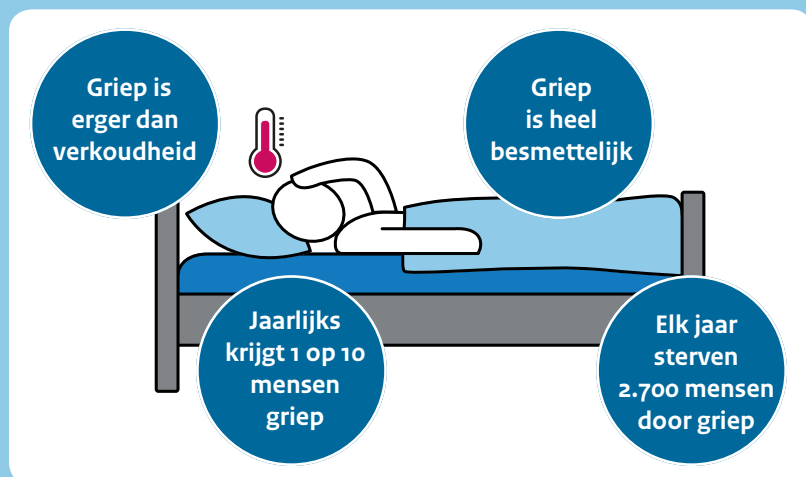


Grieprik 2019

Griep kan ernstige gevolgen hebben. Vooral bij mensen met bepaalde medische aandoeningen en bij mensen van 60 jaar en ouder. De grieprik is de beste manier om u tegen griep te beschermen. Ook als u zich nu gezond voelt.

Griep en de mogelijke gevolgen



Door griep kunt u **longontsteking** of hartproblemen krijgen.



Als u een **ziekte** heeft (bv. diabetes), kan deze erger worden.



Uw **gezondheid** kan ook na de griep minder goed blijven.



De grieprik beschermt

- ✓ De grieprik is de **beste bescherming** tegen de ernstige gevolgen van griep.
- ✓ U krijgt **geen griep** van de grieprik.
- ✓ U beschermt met de grieprik ook **anderen**.

40% ↓

Door de grieprik heeft u ongeveer 40% **minder kans** op griep.



Als u toch griep krijgt, wordt u vaak **minder ernstig** ziek.



De grieprik helpt u zo **gezond** en **actief** mogelijk te blijven.



Elk jaar een nieuwe grieprik

Er zijn **verschillende soorten** griepvirussen.

Deze griepvirussen **veranderen** steeds.

Daarom wordt elk jaar een **nieuwe grieprik** gemaakt.

Soms verandert het virus of overheerst een ander virus. De grieprik werkt dan minder goed, maar **beschermt nog steeds**.

Information is available in English at:

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz:

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

www.rivm.nl/grieprik

Meer informatie:

www.rivm.nl/grieprik

www.thuisarts.nl/griep



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Nederlands
Huisartsen
Genootschap