


# Grieprik 2020

Griep kan ernstige gevolgen hebben. Vooral als u diabetes, een hart-, long- of nierziekte of een verminderde weerstand heeft. Of als u 60 jaar of ouder bent. De grieprik is de beste manier om u tegen griep te beschermen. Ook als u zich nu gezond voelt.

## Griep en de mogelijke gevolgen



**Griep is erger dan verkoudheid**

**Griep is heel besmettelijk**

**Jaarlijks krijgt 1 op 10 mensen griep**

**Elk jaar sterven 2.700 mensen door griep**

Door griep kunt u **longontsteking** of **hartproblemen** krijgen.

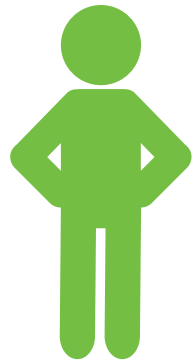
Als u een **ziekte** heeft (bv. diabetes), kan deze erger worden.

Uw **gezondheid** kan ook na de griep minder goed blijven.

## De grieprik beschermt

- ✓ De grieprik is de **beste bescherming** tegen de ernstige gevolgen van griep.
- ✓ U krijgt **geen griep** van de grieprik.
- ✓ U beschermt met de grieprik ook **anderen**.

- 40%** Door de grieprik heeft u ongeveer 40% **minder kans** op griep.
- Als u toch griep krijgt, wordt u vaak **minder ernstig** ziek.
- De grieprik helpt u zo **gezond** en **actief** mogelijk te blijven.



## Elk jaar een nieuwe grieprik

Er zijn **verschillende soorten** griepvirussen.

Deze griepvirussen **veranderen** steeds.

Daarom wordt elk jaar een **nieuwe grieprik** gemaakt.

Soms verandert het virus of overheerst een ander virus. De grieprik werkt dan minder goed, maar **bescherm**t nog steeds.

### Meer informatie:

[www.rivm.nl/grieprik](http://www.rivm.nl/grieprik)  
[www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)

Information is available in English at:  
Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz:  
يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع  
[www.rivm.nl/grieprik-vertalingen](http://www.rivm.nl/grieprik-vertalingen)



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

