

Nederlands	Taal
Griepvaccinatie 2021	التطعيم ضد الأنفلونزا 2021
Griep (influenza) kan ernstige gevolgen hebben. Vooral als u diabetes, een hart-, long- of nierziekte of minder weerstand heeft. Of als u 60 jaar of ouder bent. De griepvaccinatie is de beste manier om u tegen griep te beschermen. Ook als u zich nu gezond voelt.	يمكن أن يكون للأنفلونزا تداعيات خطيرة. خاصة إذا كنت تعاني من مرض السكري أو القلب أو الرئة أو الكلى أو مناعة منخفضة. أو إذا كان عمرك 60 عامًا أو أكبر. تطعيم الأنفلونزا هو أفضل طريقة لحماية نفسك من الأنفلونزا. حتى لو كنت تشعر أن صحتك جيدة الآن.
Griep en de mogelijke gevolgen	الأنفلونزا والتداعيات المحتملة
Griep is erger dan verkoudheid	الأنفلونزا أسوأ من الزكام
Griep is heel besmettelijk	الأنفلونزا معدية جداً
Jaarlijks krijgt 1 op 10 mensen griep	يصاب 1 من كل 10 أشخاص بالأنفلونزا كل عام
Elk jaar sterven 2.700 mensen door griep	يتوفى 2700 شخص بسبب الأنفلونزا كل عام
Door griep kunt u longontsteking of hartproblemen krijgen.	يمكن أن تسبب الأنفلونزا الالتهاب الرئوي أو مشاكل في القلب .
Als u een ziekte heeft (bv. diabetes), kan deze erger worden.	إذا كنت تعاني من مرض (مثل مرض السكري)، فقد يزداد الأمر سوءًا.
Uw gezondheid kan ook na de griep minder goed blijven.	قد تظل صحتك أيضًا أقل جودة بعد الأنفلونزا.
De griepvaccinatie beschermt	التطعيم ضد الأنفلونزا يحمي
<ul style="list-style-type: none"> De griepvaccinatie is de beste manier om u te beschermen tegen de ernstige gevolgen van griep. U beschermt met de griepvaccinatie ook anderen. U krijgt geen griep van de griepvaccinatie. 	<ul style="list-style-type: none"> التطعيم ضد الأنفلونزا هو أفضل طريقة لحمايةك من التداعيات الخطيرة للأنفلونزا. أنت تحمي الآخرين أيضًا بتطعيم الأنفلونزا. لن تصاب بالأنفلونزا من تطعيم الأنفلونزا.
40%	40%
Door de griepvaccinatie heeft u ongeveer 40% minder kans op griep.	يقلل التطعيم ضد الأنفلونزا من خطر الإصابة بالأنفلونزا بحوالي 40%.
Als u toch griep krijgt, wordt u vaak minder ernstig ziek.	وإذا أصبت بالأنفلونزا، فغالبًا ما تكون أقل شدة .
De griepvaccinatie helpt u zo gezond en actief mogelijk te blijven.	يساهم تطعيم الأنفلونزا على البقاء بصحة جيدة ونشطًا قدر الإمكان.

Elk jaar een nieuwe grieprik	تطعيم أنفلونزا جديد كل عام
Er zijn verschillende soorten griepvirussen.	هناك أنواع مختلفة من فيروسات الأنفلونزا.
Deze griepvirussen veranderen steeds.	فيروسات الإنفلونزا هذه تتغير باستمرار.
Daarom wordt elk jaar een nieuwe grieprik gemaakt.	هذا هو سبب إنتاج تطعيم جديد للأنفلونزا كل عام.
Soms verandert het virus of overheerst een ander griepvirus. De grieprik werkt dan minder goed, maar beschermt nog steeds .	يتغير الفيروس أو يسود فيروس إنفلونزا آخر في بعض الأحيان بعد ذلك، يكون مفعول تطعيم الأنفلونزا أقل، لكنه لا يزال يحمي.
Meer informatie:	المزيد من المعلومات: