

Nederlands	English
Grieprik 2021	Flu jab 2021
Griep (influenza) kan ernstige gevolgen hebben. Vooral als u diabetes, een hart-, long- of nierziekte of minder weerstand heeft. Of als u 60 jaar of ouder bent. De grieprik is de beste manier om u tegen griep te beschermen. Ook als u zich nu gezond voelt.	Flu (influenza) can have serious consequences. Especially if you have diabetes, some form of heart, lung or kidney disease, or impaired immunity. Or if you are 60 years or older. The flu jab is the best way to protect you against flu. Even if you feel healthy now.
Griep en de mogelijke gevolgen	Flu and its possible consequences
Griep is erger dan verkoudheid	Flu is worse than a cold
Griep is heel besmettelijk	Flu is highly contagious
Jaarlijks krijgt 1 op 10 mensen griep	1 in 10 people get the flu every year
Elk jaar sterven 2.700 mensen door griep	2,700 people die from the flu every year
Door griep kunt u longontsteking of hartproblemen krijgen.	Flu can cause you to develop pneumonia or heart problems .
Als u een ziekte heeft (bv. diabetes), kan deze erger worden.	If you have a health condition (such as diabetes), it may get worse.
Uw gezondheid kan ook na de griep minder goed blijven.	Your health may be permanently affected even after you recover from the flu.
De grieprik beschermt	The flu jab gives protection
<ul style="list-style-type: none"> De grieprik is de beste manier om u te beschermen tegen de ernstige gevolgen van griep. U beschermt met de grieprik ook anderen. U krijgt geen griep van de grieprik. 	<ul style="list-style-type: none"> The flu jab is the best way to protect you against the serious consequences of flu. By getting the flu jab, you also help protect others. You will not get flu from the flu jab.
40%	40%
Door de grieprik heeft u ongeveer 40% minder kans op griep.	Getting the flu jab means you are 40% less likely to get the flu.
Als u toch griep krijgt, wordt u vaak minder ernstig ziek.	Even if you do get the flu, you will often be less seriously ill .
De grieprik helpt u zo gezond en actief mogelijk te blijven.	The flu jab helps you stay as healthy and active as possible.
Elk jaar een nieuwe grieprik	A new flu vaccination every year
Er zijn verschillende soorten griepvirussen.	There are different types of flu viruses.
Deze griepvirussen veranderen steeds.	These viruses are constantly changing.
Daarom wordt elk jaar een nieuwe grieprik gemaakt.	That is why a new flu vaccination is made every year.
Soms verandert het virus of overheerst een ander griepvirus. De grieprik werkt dan minder goed, maar beschermt nog steeds .	Sometimes the virus changes, or another flu virus becomes dominant. In that case, the flu jab is slightly less effective, but still offers protection .
Meer informatie:	More information: