

Nederlands	Türkçe
Grieprik 2021	2021 yılı grip aşısı
Griep (influenza) kan ernstige gevolgen hebben. Vooral als u diabetes, een hart-, long- of nierziekte of minder weerstand heeft. Of als u 60 jaar of ouder bent. De grieprik is de beste manier om u tegen griep te beschermen. Ook als u zich nu gezond voelt.	Grip (enflüenza) ciddi sonuçlara neden olabilir. Özellikle şeker, kalp, akciğer veya böbrek hastasıysanız veya direnciniz az olduğunda. Veya 60 veya üstü yaş grubundaysanız. Kendinizi gribe karşı korumanın en iyi yol grip aşısıdır. Kendinizi şu anda sağlıklı hissediyor olsanız bile.
Griep en de mogelijke gevolgen	Grip ve olası sonuçlar
Griep is erger dan verkoudheid	Grip nezleden daha kötüdür.
Griep is heel besmettelijk	Grip çok bulaşıcıdır.
Jaarlijks krijgt 1 op 10 mensen griep	Yılda 10 kişiden 1'i grip olur.
Elk jaar sterven 2.700 mensen door griep	Her yıl 2.700 kişi gripten vefat ediyor.
Door griep kunt u longontsteking of hartproblemen krijgen.	Gripten dolayı zatürreye yakalanabilirsiniz veya kalp sorunlarıyla karşılaşabilirsiniz .
Als u een ziekte heeft (bv. diabetes), kan deze erger worden.	Eğer bir hastalığınız varsa (örneğin şeker) bu hastalık daha da ağırlaştırabilir.
Uw gezondheid kan ook na de griep minder goed blijven.	Grip sonrası sağlığınız eskisi gibi iyi olmayabilir.
De grieprik beschermt	Grip aşısı korur
<ul style="list-style-type: none"> De grieprik is de beste manier om u te beschermen tegen de ernstige gevolgen van griep. U beschermt met de grieprik ook anderen. U krijgt geen griep van de grieprik. 	<ul style="list-style-type: none"> Grip aşısı sizi gribin ciddi sonuçlarına karşı korunmanın en iyi yöntemidir. Grip aşısıyla başkalarını da korumuş olursunuz. Grip aşısı size grip bulaştırmaz.
40%	%40
Door de grieprik heeft u ongeveer 40% minder kans op griep.	Grip aşısı nedeniyle grip olma ihtimaliniz %40 azalır .
Als u toch griep krijgt, wordt u vaak minder ernstig ziek .	Gribe yakalansanız bile hastalık çoğunlukla daha hafif geçer .
De grieprik helpt u zo gezond en actief mogelijk te blijven.	Grip aşısı böylece sizin mümkün olduğunca sağlıklı ve aktif kalmanıza yardımcı olur.
Elk jaar een nieuwe grieprik	Her yıl yeni bir grip aşısı
Er zijn verschillende soorten griepvirussen.	Grip virüslerinin çeşitli türleri vardır.
Deze griepvirussen veranderen steeds.	Bu grip virüsleri sürekli değişmektedir .
Daarom wordt elk jaar een nieuwe grieprik gemaakt.	Bu nedenle her yıl yeni bir grip aşısı oluşturulur.
Soms verandert het virus of overheerst een ander griepvirus. De grieprik werkt dan minder goed, maar bescherm nog steeds .	Bazen virüs değişir veya başka bir grip virüsü salgına hakim olur. Bu durumda grip aşısının etkisi azalsa da aşı hala korumaya devam eder .
Meer informatie:	Daha fazla bilgi: