**دعوة للتطعيم ضد الأنفلونزا**

اسم المريض

عنوان المريض

الرقم البريدي ومكان سكن المريض

التاريخ،

الى السيد المحترم/ السيدة المحترمة،

أدعوك بهذه الرسالة للتطعيم السنوي ضد الأنفلونزا. تحصل على التطعيم ضد الأنفلونزا مجانًا. يمكنك الحضور والحصول على التطعيم ضد الأنفلونزا في هذا التاريخ وهذا الوقت:

التاريخ: ................................................

الوقت: ................................................

المكان: ................................................

**انتبه:**

• ابق في المنزل وحدّد موعداً جديداً إذا كان لديك شكوى أو أكثر من هذه الشكاوى: الزكام، التهاب الحلق، العطس، السعال، وصعوبة

في التنفس، عدم شم أو تذوق أي شيء فجأة ودرجة حرارة أعلى من 37.5 درجة.

• ابتعد عن الآخرين بمسافة 1،5 متر.

• خذ هذه الرسالة معك إلى الموعد.

• سوف تتلقى التطعيم ضد الأنفلونزا في أعلى ذراعك. ولذلك فارتدِ ملابس يمكنك من خلالها بسهولة كشف الجزء العلوي من ذراعك.

**ما هو مفعول تطعيم الأنفلونزا؟**

تطعيم الأنفلونزا هو أفضل حماية ضد الأنفلونزا. تطعيم الإنفلونزا يجعل جسمك ينتج أجسامًا مضادة لفيروسات الإنفلونزا. سيكون لديك ما يكفي من الأجسام المضادة بعد أسبوعين من تطعيم الأنفلونزا.

**متى تتصل هاتفياً بالعيادة؟**

• إذا كان لديك شكوى أو أكثر من الشكاوى المذكورة أعلاه في اليوم الذي تتلقى فيه التطعيم.

• إذا كانت لديك سابقًا حساسية من بياض بيض الدجاج أو المضادات الحيوية (نيومايسين أو جنتاميسين). هذا أمر نادراً ما يحدث.

• إذا كنت تتلقى تطعيم ضد الكورونا في غضون 7 أيام قبل أو في غضون 7 أيام بعد التطعيم.

• إذا لم تستطع الحضور في اليوم المذكور أعلاه.

**هل هناك أي أعراض جانبية؟**

• قد تشعر بألم في ذراعك بعد التطعيم ضد الأنفلونزا لمدة يوم. قد يكون موقع التطعيم أحمر ويتورّم.

• قد تشعرأنك أقل صحة لبضعة أيام بعد التطعيم. هذه ليست أعراض الأنفلونزا. فإن جسمك يبني مناعة ضد الأنفلونزا.

**هل تريد المزيد من العلومات؟**

• اقرأ المعلومات الموجودة على ظهر هذه الدعوة.

* + [www.rivm.nl/griepprik](http://www.rivm.nl/griepprik)
  + [www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)

أو اتصل بعيادة طبيب الأسرة.

طبيب الأسرة