# Grip aşısı daveti

Hastanın adı Hastanın adresi

Hastanın posta kodu ve oturduğu şehir Tarih,

Sayın bay/bayan,

Bu yazıyla sizi yıllık grip aşısı olmak üzere davet ediyorum. Grip aşısı ücretsizdir. Belirlenen bu tarih ve saatte grip aşısını vurdurabilirsiniz.

Tarih: ...................................................

Saat: ...................................................

Yer: ...................................................

# Dikkat:

* Şu şikayetlerden 1’i veya birkaçı sizde olduğunda evde kalın ve bizimle yeni bir randevu yapın: nezle, boğaz ağrısı, hapşırma, öksürme, solunum zorluğu, aniden hiç bir şeyin tadını veya kokusunu almama durumu, vücut ısısı 37,5 dereceden fazla olduğunda.
* Başkalarına karşı 1,5 metrelik sosyal mesafeyi koruyun.
* Randevuya gelirken bu yazıyı da beraberinizde getirin.
* Grip aşısı üst kol bölgenize vurulmaktadır. Bu nedenle üst kolunuzu rahatça açabileceğiniz kıyafet giyiniz.

# Grip aşısının etkisi nasıldır?

Grip aşısı gribe karşı en iyi koruma sağlar. Grip aşısı vücudunuzun grip virüsüne karşı antikor oluşturmasını sağlamaktadır. Grip aşısı uygulandıktan 2 hafta sonra yeterli antikor üretmiş olursunuz.

# Muayenehaneyi ne zaman arayabilirsiniz?

* Aşının vurulacağı gün sizde yukarıda sıraladığımız şikayetlerden 1’i veya birkaçı olduğunda.
* Daha önce tavuk yumurtası albüminine veya antibiyotiğe (neomisin veya gentamisin) karşı alerjiniz olduğu anlaşıldığında. Bu duruma ender rastlanır.
* Aşıdan 7 gün önceki dönem ve aşıdan sonraki 7 gün dönem içinde korona aşısı olduğunda.
* Yazının üst bölümünde belirtilen günde müsait değilseniz.

# Yan etkileri var mı?

* Kolunuz grip aşısından sonra bir gün ağrıyabilir. Aşı yeri kızarır ve şişebilir.
* Aşıdan sonra kendinizi birkaç gün biraz rahatsız hissedebilirsiniz Bu grip değildir. Vücudunuz o arada gribe karşı direnç oluşturmaktadır.

# Daha fazla bilg edinmek ister misiniz?

* + Bu davetin arka sayfasındaki bilgiyi okuyun.
  + [www.rivm.nl/griepprik](http://www.rivm.nl/griepprik)
  + [www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)

Veya aile hekiminin muayenehanesiyle irtibata geçin. Aile hekiminiz