

دعوة للحصول على لقاح الإنفلونزا

اسم المريض عنوان
المريض
الرمز البريدي ومدينة إقامة المريض
التاريخ،

سيدي العزيز/سيدي العزيزة،

من خلال هذه الرسالة، أدعوك إلى الحصول على اللقاح السنوي للإنفلونزا. سوف تحصل على لقاح الإنفلونزا مجاناً. يمكنك الحضور والحصول على لقاح الإنفلونزا في هذا التاريخ والتوقيت:

التاريخ:
التوقيت:
المكان:

- خذ هذه الرسالة معك عند الحضور إلى الموعد.
- سوف يتم إعطاؤك حقنة لقاح الإنفلونزا في الجزء العلوي من الذراع. ارتد ملابس يسهل معها كشف الجزء العلوي من ذراعك بسهولة.

ما هي فائدة الحصول على حقنة لقاح الإنفلونزا؟

لقاح الإنفلونزا يوفر أفضل حماية ضد الإنفلونزا. حيث إن لقاح الإنفلونزا يجعل جسمك يصنع أجساماً مضادة لفيروسات الإنفلونزا. وتستغرق عملية صنع الأجسام المضادة داخل الجسم حوالي أسبوعين.

متى يجب عليك الاتصال بالعيادة؟

- إذا كنت تعاني من واحدة أو أكثر من هذه الأعراض في اليوم المُحدد للحصول على لقاح الإنفلونزا: البرد والسعال والتهاب الحلق ودرجة الحرارة فوق 37.5 درجة أو إذا كانت نتيجة فحص التحقق من الإصابة بفيروس كورونا إيجابية. في هذه الحالة، حدّد موعداً جديداً.
- إذا ثبت في السابق أنك تعاني من حساسية تجاه بياض البيض الدجاج أو المضادات الحيوية نيومايسين أو جنتاميسين. وهذا نادر الحدوث.
- إذا لم تتمكن من الحضور في اليوم المذكور في الجزء العلوي من الرسالة.

هل ظهرت عليك أي آثار جانبية؟

- قد تشعر بالألم في ذراعك لمدة يوم أو يومين بعد الحصول على لقاح الإنفلونزا. قد يصبح موضع الحقن أحمر ومنتفخاً قليلاً.
- قد تشعر بأنك متوَعك نوعاً ما لبضعة أيام بعد الحصول على لقاح الإنفلونزا. هذه ليست إصابة بالإنفلونزا. حيث إن جسمك يبني دفاعاته ضد الإنفلونزا.

الحصول على لقاح الإنفلونزا والحصول على اللقاح المضاد لفيروس كورونا

إذا كان لديك أيضاً موعد للحصول على اللقاح المضاد لفيروس كورونا، فإنه من الآمن الحصول على لقاح الإنفلونزا في الوقت نفسه.

هل تصلك هذه الرسالة بخصوص حصول طفلك على اللقاح؟

- لقاح الإنفلونزا آمن للأطفال من عمر 6 أشهر.
- إذا كان عمر طفلك أقل من 9 سنوات، فسيحصل طفلك على حقنة ثانية من اللقاح المضاد للإنفلونزا بعد 4 أسابيع. إذا كان عمر طفلك أقل من 9 سنوات وكان قد أصيب بالإنفلونزا من قبل، فسيحصل طفلك على حقنة واحدة من اللقاح المضاد للإنفلونزا.
- اذهب مع طفلك إلى موعد الحصول على لقاح الإنفلونزا.

هل تريد معرفة المزيد من المعلومات؟

- يُرجى قراءة المعلومات الموجودة على الجانب الخلفي لهذه الدعوة.
- www.rivm.nl/grieprik
- www.thuisarts.nl/griep
- أو تواصل مع عيادة أطباء الأسرة.

طبيب الأسرة الخاص بك