# Invitación para la vacuna contra la gripe

Nombre del/de la paciente

Dirección del paciente

CP y localidad del/de la paciente

Fecha,

Muy señor mío/Muy señora mía:

Con esta carta, le invito a que acuda a ponerse la vacuna anual contra la gripe. La vacuna contra la gripe es gratuita. Puede recibir la vacuna en la siguiente fecha y hora:

Fecha: ...............................................

Hora: ...................................................

Lugar ...............................................

* Lleve esta carta a la cita.
* Le pondrán la vacuna de la gripe en la parte superior del brazo. Recomendamos que lleve ropa que permita acceder fácilmente a la parte superior del brazo.

# ¿Qué hace la vacuna contra la gripe?

La vacuna contra la gripe es la mejor protección contra esa enfermedad. La vacuna contra la gripe se encarga de que su cuerpo fabrique anticuerpos contra los virus de la gripe. El proceso lleva unas 2 semanas.

# ¿Cuándo debe usted llamar a la consulta?

# Si tiene uno o más de estos síntomas el día que le van a administrar la vacuna contra la gripe: resfriado, tos, dolor de garganta, temperatura por encima de 37,5 grados o si da positivo en un test de COVID-19. En ese caso, pida una nueva cita.

# Si ya sabe que usted tiene alergia a la proteína del huevo de gallina o a los antibióticos neomicina o gentamicina. Se trata de una alergia poco común.

# Si no puede acudir el día mencionado.

# ¿Existen efectos adversos?

* Es posible que le duela el brazo durante 1 o 2 días después de recibir la vacuna contra la gripe. El lugar de la vacuna puede aparecer rojo e inflamado.
* Es posible que no se sienta del todo bien durante un par de días después de la vacuna de la gripe. Eso no es una gripe. Lo que sucede es que su cuerpo está fabricando defensas contra la gripe.

**Vacuna contra la gripe y contra el COVID-19**

Si también tiene una cita para la vacuna contra el COVID-19, es seguro recibir al mismo tiempo las dos vacunas (gripe y COVID-19).

# ¿Ha recibido esta carta para su hijo/a?

# Es seguro administrar la vacuna contra la gripe a niños desde los 6 meses.

* Si su hijo/a tiene menos de 9 años, le administrarán una segunda dosis después de 4 semanas. Si su hijo/a tiene más de 9 años y ya ha recibido anteriormente una vacuna contra la gripe, le administrarán 1 dosis.
* Acuda con su hijo el día que le administren la vacuna contra la gripe.

# ¿Desea más información?

* + Lea la información en la parte posterior de esta invitación.
  + [www.rivm.nl/griepprik](http://www.rivm.nl/griepprik)
  + [www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)

O póngase en contacto con la consulta de su médico de familia.

Su médico de familia